

# 選手健康管理表

選手氏名	チーム名 <b style="text-align: center;">羽田ポニーリーグ</b>	ご両親確認
------	---	-------

最近、自分の健康状態をかくして練習や試合に参加する選手が多く見られます。事故防止のためにもご両親のご協力が必要ですのでご協力下さい。(記入したくない欄は空白でも可)

	質問項目	はい	いいえ	いいえの理由
1	昨夜は早く就寝しましたか？			
2	昨夜の食欲は普通でしたか？			
3	テレビゲームなどで目が疲れたと訴えたことは無いですか？			
4	現在、熱などはありませんか？			
5	現在、下痢などしていませんか？			
6	学校や医師から健康状態で注意を受けたことは無いですか？			
7	過去に医師から心臓疾患の疑いがあると言われたことは無いですか？			
8	今朝は食事をきちんととりましたか？			
9	その食欲は普段と同じでしたか？			
10	最近疲れを訴えたことは無いですか？			
11	最近腕や膝の痛みを訴えたことは無いですか？			
12	頭が痛いとき々訴えることは無いですか？			
13	ランニングなどの自主トレーニングをしていますか？			
14	自主トレーニング中に倒れたり異常を訴えたことは無いですか？			
15	ご両親から見て、開会式などの式典で、30分位は整列した状態での体力維持が充分可能だと思いますか？			

最近、健康状態が悪かったり、また、夜更かしや朝食抜きなどが原因で、スポーツ行事に参加するための体力維持が困難な選手が増加しています。

日本ポニーベースボール協会では、各チームに参加選手の事故防止へ万全の対策を要請します。

監督所見	大会への参加は  可      不可	記入日
------	--------------------------	-----

## 保護者の方へ

日本ポニーベースボール協会では、各チームに参加選手の事故防止へ万全の対策を要請しており、健康状態が悪かったり朝食抜きなどが原因で、各大会の行事に参加するための体力維持が困難な選手には、事故防止のためにも大会参加は認めない。との理事会の方針です。

アンビシャスでも、選手の健康状態を把握し、事故防止の為にもアンケートのご協力を宜しくお願い致します。(記入したくない欄は、空白でも結構です)

※このアンケート用紙は、開会式、試合の当日に提出するものです。